

Résister face aux stéréotypes

*Décrypter pour comprendre,
comprendre pour réagir de façon adaptée.*

Cette formation répond aux préconisations de l'article L6313-1 du code du travail qui indique en son alinéa 2bis qu'entrent dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle "les actions de promotion de la mixité dans les entreprises, de sensibilisation à la lutte contre les stéréotypes sexistes et pour l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes"

Objectif de la formation

Appréhender la réalité professionnelle des femmes en France et dans les secteurs des stagiaires.

Décrypter les mécanismes et les perceptions qui sous-tendent les différences de carrière entre les hommes et les femmes.

Dynamiser son parcours professionnel par le partage d'expérience et l'analyse de sa propre situation.

Durée

21H. Soit 3 jours. Un intervalle de 2 ou 3 semaines est respecté entre chaque journée. Ce temps est mis à profit pour observations in situ des mécanismes abordés en formation.

Pour qui

Cette formation est plus particulièrement destinée aux femmes cadres souhaitant dynamiser leur carrière en développant leur leadership et en comprenant les limites spécifiques qui s'appliquent aux femmes.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques

Jeux de rôles

Exercices à partir de situation réelle rapportées par les stagiaires.

Mise à jour

Septembre 2020

Jour 1

- Connaître la réalité des inégalités professionnelles en France et dans le secteur des participantes
Chiffres, textes
- Partages et analyses d'expériences

A partir des situations apportées par les stagiaires, analyse de ce qui se joue et comment les relations se font souvent au détriment des femmes
- Reconnaître une interaction sexiste

Jour 2

- Les mécanismes à l'oeuvre
Délégitimation. Doubles injonctions. Vision du monde
- On ne naît pas femme on le devient
Ce qui se joue dans l'enfance
Les principaux points de vigilance
- Comment se comporter autrement dans différentes situations professionnelles

Jour 3

- Axes de progressions personnels
Cette journée est consacrée à des jeux de rôles, prises de paroles qui sont choisis selon les problématiques personnelles de chacune des participantes. Il s'agit de tester des façons de faire différentes
Exemples de situations proposées : Prise de parole en public
Négocier une augmentation
Dire non
Se construire un réseau

3 jours - 21H présentiel

formations en intra

groupes de 6 à 10 personnes

Formatrice

Brigitte LALOUE

Coach certifiée
Diplômée de sciences politiques
Diplômée EN3S
25 ans d'expérience professionnelle en management dans des organismes de sécurité sociale
10 ans d'expérience de coaching individuels et d'équipes
Psychologue- référencée
ADELI

Autrice de

Pourquoi les femmes gagnent-elles moins que les hommes ?
2011



Comment le sexisme vient aux enfants
2020



Education non sexiste
(à paraître)

